



2014～2015年度国際ロータリーのテーマ

ロータリーに輝きを

- No.1454
- 会長 岡本千代門
- 幹事 前田日出夫

平成 26 年 10 月 29 日
第 16 回例会

※例会日 毎週水曜日 12:30～

※例会場 〒860-0846 熊本市中央区城東町4の2 熊本ホテルキャッスル内

※事務所 〒860-0846 熊本市中央区城東町4の2 熊本ホテルキャッスル内 TEL 354-4521 FAX 354-4053

1. 点鐘、国歌斉唱

1. ロータリーソング

「それでこそロータリー」

1. 来訪者紹介(会長 岡本千代門)

卓話者 松永榮治 様

1. 会長の時間(会長 岡本千代門)



■「脳卒中の予防」

熊本詫麻台リハビリテーション病院長

平田好文医師に聞く

脳卒中は、どんな病気ですか。

「脳卒中は、脳の血管が急に詰まったり、破れたりする病気の総称で、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、その他の脳血管障害に分離される。県内の年間発症者は2010年で約4700人で、20年には五千人に上ると推定される。」患者数が多いのは脳梗塞で、生活の欧米化などで増えてきた。その中でも、不整脈の一種の心房細胞によって心臓に血栓ができ、脳に運ばれて血管が詰まるタイプが増えている」

脳卒中の主な原因や、予防のポイントは「高血圧は大きな原因。高血圧が続くと、動脈硬化が進んで血管がもろくなって破れやすくなる。また、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病が重なっている人ほど、リスクが高まる。血圧を管理するなど、日本脳卒中協会がつくった「脳卒中予防十か条」を参考にしてほしい。「予防や再発予防には、禁煙も重要。禁煙によって脳梗塞の発症リスクは1.9倍、くも膜下

出血は2.9倍に増えるというデータもある。適度な運動で体重をコントロールすることで、高血圧や脂質異常を防ぐ事も大事」

*脳卒中予防十か条
(公益社団法人・日本脳卒中協会)

1. 手始めに、高血圧から治しましょう。
2. 糖尿病、放っておいたら悔い残す。
3. 不整脈、見つかればすぐ受診。
4. 予防には、タバコ止める注意を持って。
5. アルコール、控えめは薬、過ぎれば毒。
6. 高すぎる、コレステロールも見逃すな。
7. お食事の塩分、脂肪控えめに。
8. 体力に合った運動続けよう。
9. 万病の引き金になる太り過ぎ。
10. 脳卒中、起きたらすぐに病院へ。
11. 番外。お薬は勝手にやめず相談を。

1. 幹事報告(幹事 前田日出夫)



1)社会福祉法人慈愛園、児童養護施設シオン園より、広報誌「れいんぼう」の送付。

【例会変更】

* 熊本北RC

【変更前】 11月 13日(木)

【変更後】 11月 10日(月)

【理由】 熊本グリーンRCとの合同例会のため

【会場】 熊本ホテルキャッスル

* 熊本西RC

【変更前】 11月 25日(火)12:30～

【変更後】 11月 24日(月)13:00～

【理由】 熊本第4グループIMのため

【会場】 ANAクラウンプラザホテル熊本

ニュースカイ

* 熊本西南RC

【変更前】 11月 27日(木)12:30～

【変更後】 11月 24日(月)13:30～

【理由】 熊本第4グループIMのため

【会場】 ANAクラウンプラザホテル熊本

ニュースカイ

1. ロータリー情報の時間

(ロータリー情報担当委員長 佐野 茂)



(ロータリー情報資料)

■ 五大奉仕部門(定款第5条)

ロータリーの五大奉仕部門は、本ロータリー・クラブの活動の哲学的小および実質的な規準である。

1. 奉仕の第一部門であるクラブ奉仕は、本クラブの機能を充実させるために、クラブ内で会員が取るべき行動に関わるものである。

2. 奉仕の第二部門である職業奉仕は、事業および専門職務の道徳的水準を高め、品位ある業務はすべて尊重されるべきであるという認識を深め、あらゆる職業に携わる中で奉仕の理想を生かしていくという目的を持つものである。会員の役割には、ロータリーの理念に従って自分自身を律し、事業を行うことが含まれる。

3. 奉仕の第三部門である社会奉仕は、クラブの所在地域または行政区域内に居住する人々の生活の質を高めるために、時には他と協力しながら、会員が行うさまざまな取り組みから成るものである。

4. 奉仕の第四部門である国際奉仕は、書物などを読むことや通信を通じて、さらには、他国の人々を助

けることを目的としたクラブのあらゆる活動やプロジェクトに協力することを通じて、他国の人々とその文化や慣習、功績、願い、問題に対する認識を培うことによって、国際理解、親善、平和を推進するために、会員が行う活動から成るものである。

5. 奉仕の第五部門である青少年奉仕は、指導力養成活動、社会奉仕プロジェクトおよび国際奉仕プロジェクトへの参加、世界平和と異文化の理解を深め育む交換プログラムを通じて、青少年ならびに若者によって、好ましい変化がもたらされることを認識するものである。



1. 委員会報告(永野昭一会員)

■ 第1回熊本東南 RC IT 同好会 勉強会の案内

平成26年10月29日 14:00～16:00

1. 出席報告

(出席・プログラム担当委員 松本一也)



	会員数	出席者数	M. U.	修正出席者数	出席率 (%)
10月15日	40 (免4)	25	4	29	80.56
10月29日	40 (免3)	29			78.38

☆ 10月15日 出席免除(4名)

古庄浩二会員、日置和統会員、河岸彦治会員、住江正治会員

☆ 10月29日 出席免除(3名)

古庄浩二会員、日置和統会員、住江正治会員

★ 10月15日 欠席者(8名)

古田哲朗会員、河津典和会員、川原 誠会員、益田敬二郎会員、永松昭武会員、中島祐爾会員、西村陽介会員、鈴木義親会員

★ 今度の100%出席の日は11月26日です。

1. スマイル

(親睦・スマイル担当委員 山本浩之)



◎沼田敏雄 君 10,000 円

タバコ吸わない、酒も飲まない、女も居ない、嫁も居ない、お金使わない、その分スマイルへ。

◎岡本千代門 君 2,000 円

松永榮治先生の卓話を楽しみにしております。よろしくお願い致します。

◎益田敬二郎 君 2,000 円

松永榮治先生のご来訪感謝してスマイル致します。午後の裁判のため早退しますので拝聴できないのが残念です。

◎内田敏視 君 2,000 円

消費税があがって景気が少し悪くなっているように思いますが、みなさんは元気でお仕事に遊びに頑張ってください。

◎山本浩之 君 2,000 円

今日は気分爽快。だからスマイルします。

1. 卓話

(元名古屋高検検事長弁護士 松永榮治 様)



■被疑者に学ぶ処世術



1 経歴

菊池市旭志の出身。菊池高校、九州大学法学部を卒業。昭和44年に司法試験に合格、同47年東京地検検事任官。約11年間は東京地検特捜部勤務。広島高等検察庁検事長、名古屋高等検察庁検事長を務めて定年で退官。熊本市内で弁護士開業。熊本県選挙管理委員会委員

長、熊本市オンブズマン。

2 脱税の被疑者について

担当した事件の多くは脱税事件と会社の経済事件。被疑者の共通点は、金儲けの能力があり、実際に金を儲けた人たち。

大金を入手できる資格とは何か。

政治家の脱税について。

3 田中角栄氏のロッキード事件について

田中角栄氏のロッキード事件捜査のエピソードについて。

人情の機微をつかみ、それを意識せずに行動したのが田中角栄氏。

4 金丸信氏の脱税事件

東京佐川急便とのかかわり。

金丸氏の捜査についてのエピソード。

脱税が発覚した理由。

金丸信氏とは何者だったのか。

田中角栄氏、金丸信氏、小沢一郎氏と検察。

5 徳洲会の失敗

徳洲会の選挙違反が発覚した理由。

この事件で、経営者が学ぶべきこと。

猪瀬東京都知事選挙違反の発覚。

6 リクルート事件について

リクルート事件とは何だったのか。

大騒ぎした割には実体のない事件。

政界に及ぼした影響は大きい。

リクルートの対応は危機管理の失敗事例。

.....

国際ロータリー 2720 地区の Facebook ページより

「国際ロータリー第 2720 地区ローターアクト年次大会の記事をシェアさせていただきます(。)

* * *

皆さんこんにちは(*~*)

無事に年次大会が終わりました！！

他地区から参加して頂いたアクターの皆さん、ロータリアンの方々、自地区のアクターの皆さん、2日間お疲れ様でした☆

ホストクラブの城東 RAC の皆さん、準備から本日まで

で大変お疲れ様でした！

どうにか台風もギリギリセーフで安心しました。これから帰られる他地区の皆さん、お気を付けて帰られてくださいね☆

メインプログラムでは、日頃体験できないような車椅子、お年寄りの方や体が不自由な方の模擬体験、ユニバーサルデザインのグッズの勉強等、有意義な活動ができたかと思えます☆

本当に2日間お疲れ様でした！！

今期はまだまだ地区行事として留学生交流会や研修会等が残っております！！

もっと多くの参加者が登録してくれることを願っております☆



1. 鯛釣り大会

■平成26年10月26日(日)



1. 点鐘

(編集 永野昭一)